

顔の表現力を鍛えて
美人花嫁をつくる

『顔層筋メソッド』



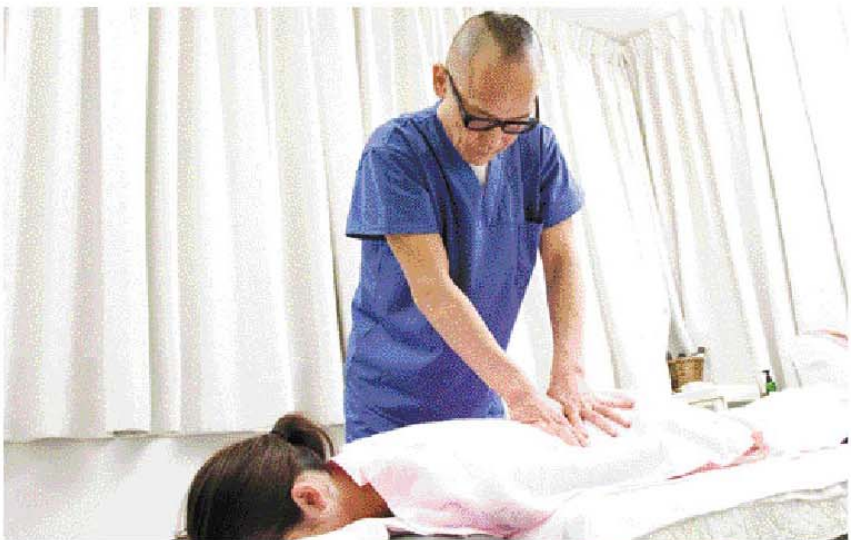
美人づくりは、豊かな表情づくりから。

いきいきとした表情をつくるのに忘れてはならないのが、じつは顔の筋肉の存在。いつも笑顔がきれいな人は、自然と顔の筋肉を使っているから、いつまでも若々しく輝いているもの。逆に無表情が定着している人は、筋肉が使われず硬くこわばってしまい、それが原因でたるみやシワ、しみをつくる、なんてことも！

『顔層筋メソッド』は、顔の筋肉のコリをほぐし、柔らかくするのが目的。筋肉の深い部分をストレッチすることで、質のいい筋肉を増やし、老化の原因を取り除くとともに、肌を持ち上がり美肌効果も得られるというスグレモノ。

最高の笑顔で結婚式本番を迎えるために、また、結婚してからもずっときれいな自分であるために。毎日1分、「顔層筋メソッド」始めてみませんか。

リニューイングセラピー 中辻正先生 「美」の技を公開

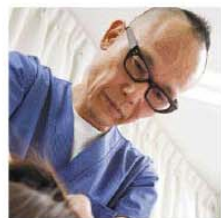


「顔もちろん大切ですが、体全体のバランスが大事。インナーマッスルをゆるめてあげること、体本来のバランスをよみがえらせます」(中辻先生)。



顔の筋肉のコリを、丹念にほぐしていく。人それぞれ筋肉の付き方や状態が異なるため、その人に合ったセラピーを行う。

「女性がきれいになることが何よりうれしい。」



リニューイングセラピー 中辻正 ながつじたし

1958年生まれ。柔道整復師、アスレチックトレーナー、柔道整復師専科教員資格を有する。岐阜県岐阜市で岐阜整骨院内、岐阜リニューイングセラピーを、東京都港区南青山にてリニューイングセラピーを開業。「一生、たるみ知らず!顔層筋メソッド」を出版し、全国で注目を浴びる。

昨年の秋に出版された「一生、たるみ知らず!顔層筋メソッド」が話題になり、女性誌を中心に次々と雑誌に特集されるなど、「一躍日本中の女性から注目される存在」となった中辻正先生。現在は、岐阜県岐阜市で岐阜リニューイングセラピーを、東京都港区南青山にてリニューイングセラピーを開業。顔層筋セラピーは、東京と岐阜の両店で受けられます。六本木での顔層筋セミナーをかわきりに、全国でセミナーを開講する予定。

「顔のマッサージは、10数年前、患者さんの『筋肉のマッサージは顔にやっても効くのかしら?』という一言から始まりました。いろんな原因で筋肉が硬くなると血流が悪くなり、血管が硬くなるとともに細胞に血が行き渡らなくなる。それは老化のメカニズムでもあるんですが、だからこそ硬くなった筋肉をほぐしてあげることが、老化の速度を遅くすることでもあるんですね。顔の筋肉は手足に比べて薄いですから、深いところでもマッサージの効果が届きやすい。筋治療の仕組みは、自分で体験していただくとうまくわかります。

実際のセラピーでは、それぞれの筋肉の緊張状態をみながら、その人の状態に合わせて行うので、工程や内容はすべて変わってきます。美しさを保つには、顔はもちろんですが全身のバランスを整えてあげることが大切。毎日の習慣を見直すことも十分意味がありますよ。

女性がきれいになることが何よりうれしいという中辻先生。これからの活躍に目が離せません。



『一生、たるみ知らず!顔層筋メソッド』
中辻正著/根来秀行監修
レタスクラブMOOK/定価1,200円

もしも、顔のたるみがなかったことにできたら...もし顔の時間年齢を10年、巻き戻せたら...そんな不老顔でいられる究極の方法が、ついに解禁!芸能界・マスコミ関係者にのみ伝わっていた、ゴッドハンドメソッド・顔層筋が、1冊の本になりました。

岐阜リニューイングセラピー
☎0120-187-922
岐阜県岐阜市羽根町14-7 HP:<http://renewing.jp/>

【結季限定】
プライダルコース(女性限定・80分)
カウンセリング、顔を含む全身の施術、さらに自宅で行えるセルフマッサージの指導まで!
2万円→1万5,000円に!
※化粧だけでなく、友人、お母様もOK。
※予約時に「結季限定を見た」とお伝え下さい。

