

咲楽ごっこ伝道師

vol.8

昨年の秋に出版された「一生たるみ知らず！顔層筋メソッド」が話題になり、1月には女性雑誌で特集されるなど、一躍日本中の女性から注目される存在となった中辻正さん。22歳の時に岐阜市で接骨院を開院して以来、筋治療によって患者さんの痛みを根本から治療することに専念してきました。筋治療の普及に生きる意味を見出した、という中辻さん。その一途な思いは、痛みで悩む多くの人たちの希望の光になろうとしています。



中辻 正さん

1958年生まれ。1977年から岐阜に住みはじめ1980年に市内西部に接骨院を開院。現在は、市内羽根町で岐阜整骨院を、東京都港区南青山にてリニューアルセラピーを開業。顔層筋セラピーは、東京と岐阜の両店で受けられる。1月に六本木での顔層筋セミナーをかわきりに、全国でセミナーを開講する予定。柔道整復師、アスレチックトレーナー、柔道整復師専科教員資格を有する。昨年9月に「一生たるみ知らず！顔層筋メソッド」(角川出版)を出版し、日本中の全年代の女性の注目を集める。

一つのことをずっと続けていけば、自分が生きる意味は、必ず見えてくる。

岐阜整骨院長 中辻正さん

Tadashi Nakatsuji

もともとは名古屋市の出身。専門学校を卒業し、岐阜市の接骨院で仕事をすることになって以来、ずっと岐阜市で暮らすようになりました。

専

門学校で一緒に勉強していた友人に誘われて、岐阜の接骨院に就職しました。名古屋よりも住みやすい町だなというのが最初の印象ですね。22歳で開業するときも、迷うことなく岐阜で。今は東京での仕事が多くなっていますが、住まいは岐阜。東京から帰ってきたとき、ほっとする感じがいいんです。

腰や肩の痛みを訴える患者さんに骨関節の視点から治療する接骨院を開院したものの、痛みを取り去ることにこだわった中辻さんは筋肉に注目するようになります。

「それまでの骨関節の治療では、薬になる人もいればならない人もいる、また痛みが再発してしまう人もいます。なぜそうなるんだろうと一生懸命考えていたら、痛みの原因は筋肉にあるんじゃないかと思うようになったんです。当時、大学で筋治療の研究をしている先生がいて、20代後半から、ずっと筋肉一筋です。」

今でこそ、腰痛、肩こり、神経痛、関節痛などの原因に筋の硬化が深く関わっていることは知られていますが、当時はまだ

未知の領域。それでも中辻さんは自分の信念に疑いを持たなかったそうです。

「痛みの原因は筋肉にあるんだ、ということ、医療関係者はもちろん、いろんな人に知ってほしかった。だから東京で開院したり、日本中セミナーをして歩いたんです。今回の『顔層筋メソッド』の出版も、そんな活動の一環ですね。」

顔と筋肉。その意外な組み合わせと、自分でできるマッサージが注目を集めました。

顔

のマッサージは10数年前、患者さんの「筋肉のマッサージは顔にやっても効くのかしら？」という一言から始まりました。いろんな原因で筋肉が硬くなると血流が悪くなり、血管が硬くなることも細胞に血が行き渡らなくなる。それは老化のメカニズムでもあるのですが、だからこそ硬くなった筋肉をほぐしてあげることが痛みからの解放であり、老化の速度を遅くすることに効果があるんですね。顔の筋肉は手足に比べて薄いですが、深いところでもマッサージの効果が届きやすい。筋治療の仕組みは、自分で体験していただくのとよくわかるはずですよ。」

東京の整骨院、セミナーなどで忙しい中辻さん。なかなか休む間もありません。「今は一ヶ月のうち20日が東京で、10日

「一生たるみ知らず！顔層筋メソッド」



読者プレゼント有

中辻正著／根来秀行監修
レタスクラブMOOK 定価1,200円
岐阜整骨院 岐阜市羽根町14-7
TEL:058-265-6563 <http://www.renewing.jp/>
☆咲楽(さくら)読者に嬉しいお知らせ☆
【女性限定】体・顔コース(60分)
「咲楽見たよ」のご予約で、15,000円→10,000円に!

が岐阜。岐阜にいても仕事がありますから家族と過ごせるのは月に1日。でも、いちばんの楽しみは小学生の子どもと過ごすこと。映画に行ったり、銭湯に行ったり。何よりもほっとできる時間ですね。でも、これからは『顔層筋メソッド』に関連したセミナーを東京、横浜、大阪をはじめ日本各地で開催する予定。また、下半身の引き締めをテーマにした研究をまとめた出版も考えています。なかなか岐阜に落ち着いていませんね。」

次々に新しい取り組みを続けていく中辻さん。その原動力はどこにあるのでしょうか。

20

代後半で筋治療に出会って以来、その大切さを人に伝え、知ってもらうことに自分の生きる意味を見出しました。「顔層筋メソッド」でやっと知られるようにはなりませんが、まだまだこれから。今、51歳ですが、これから20年は働き続けられるから、もつと世の中を変えられることができるかもしれない。一つのことをずっと続けていければ、まわりの目も変わってくるし、きつと見えてくるものがあると思うんです。」

痛みが取れて楽になったと言われることと、女性がキレイになることが何よりうれしいという中辻さん。これからの活躍に、目が離せません。