

FRAU

【新連載】
石井ゆかり
【あかりとり】

頭もキレイなひと
【フラウ】

7

July 2011 No.429
600yen
毎月12日発売

20
ANNIVERSARY
Pray
for
Japan
講談社
売り上げの一
部日本赤十字
義援金として
寄付いたします

SHI
ソ
佐
hit
タッキー
水原希
宮藤官九
宮崎あ

撮る・出す・動くを
賢く組み合わせ、もう一生「太らない私」!

脳で、痩せる

30過ぎからの
脂肪は、
知性でしか
落とせない。

スタイルアップの
秀才コーデネート
顔だって、賢く痩せたい!

【第2特集】
妊活最前線 vol.2
今、すべての女性が知っておくべきこと

【別冊付録】Kaoru Saito×Bobbi Brown
あなたは本当のポビイ ブラウンを知らない!

江
お
Fra
其之三「海

FR@U アットフ
<http://frau-we>



顔の施術はオールハンド。血流不良や筋肉状態の悪い“芯”に触れると、ズシンという違和感。しかし痛みはなくむしろ心地よい。終了後は顔がスッと軽くなりひとまわりは確実に締まる。肌が明るく、ツヤっぽく。



住東京都港区南青山2-24-5
レマン南青山201 ☎非公開
営業 10:00~21:00 不定休
「筋肉は全身でつながっているので、顔だけで老化は食い止められない」(中辻先生) 理論からコースは全身で約90分 ¥30000~。
左下は、ボディ用合金ギア。
<http://www.renewing.jp>

東京・青山

リニューイングセラピー ナカツジ

深筋“若返り小顔調整”は、一度治せばリバウンドなし!

解剖学を学んだ中辻正先生にしか触れることのできない、筋肉の奥深くを刺激。単純にむくみを取るだけでなく、顔を大きく見せる本質的な原因＝筋肉を硬く、血流を滞らせている“芯”を探す。そしてほぐしながら、根本から良好な状態に戻す手法は、一度受けたら1ヵ月空けるのが原則。その間にワジワと免疫力と基礎代謝があがり、衰えていた自己治癒力が回復。作った小顔をキープ&若返りも!



深層筋



骨筋